



## Monatsprogramm Mai 2023



Liebe Besucher\*innen,

die Balkonkästen und Pflanzschalen möchten wieder bepflanzt werden. Wir bieten Ihnen am Mittwoch, den **17.05.2023** ,bei Bedarf, zusätzlich eine Fahrt ins Gartencenter an.



Anmeldung bitte unter der **0391-2529229**

<p><b><u>Beratung zum Wohngeldantrag</u></b> Die EUTB® (Ergänzende Unabhängige Teilnahmeberatung) bietet Ihnen Hilfestellung zur Beantragung von unterschiedlichen Sozialleistungen.</p>	<p>Letzter Montag im Monat, verlegt auf den 05.06.2023 10:00 bis 13:00 Uhr </p>
<p><b><u>Aktiv in den Sommer - unsere Sportgruppen nehmen wieder Teilnehmer auf!</u></b></p>	<p>Latino-Tanz, Fit in den Alltag, div. Sitzgruppen</p>
<p><b><u>Das Trost.Café</u></b> bietet die Möglichkeit, in einem geschützten, mitfühlenden und vertrauensvollen Umfeld wieder Mut zu fassen und neue Perspektiven zu finden.</p>	<p>Jeden letzten Dienstag im Monat ab 13:00 Uhr </p>
<p><b><u>Die Polizei informiert: Enkeltrick?- Die neuen digitalen Tricks bei Whats App und Co.</u></b></p>	<p>Donnerstag, den 11.05.2023 von 9:30-11:00 Uhr </p>
<p><b>EIMO</b>  Einkaufsmobil für Senioren </p>	<p><b>FRIEMO</b>  Trost.Fahrt mit dem Friedhofsmobil </p>
<p><b><u>Einkaufsmobil:</u></b> <b>17.05, 31.05.2023,</b> <b>9:00 – 12:00</b></p>	<p><b><u>Friedhofsmobil:</u></b> <b>17.05,31.05.2023</b> <b>13:00 bis 15:00 Uhr</b></p>



## Wochenangebote im Mai

### Montag

09:00 – 13:00 Uhr	Spielevormittag	1,- €
09:30 – 10:15 Uhr	Sitzgymnastik I	2,- €
10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik II	2,- €
12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 – 17:00 Uhr	Tischtennis	1,- €

### Dienstag

09:00 – 10:00 Uhr	Fit im Sitzen I	TB
09:30 – 10:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde	1,- €
10:15 – 11:15 Uhr	Fit im Sitzen II	TB
11:30 – 12:30 Uhr	Latino-Tanz	TB
12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

### Mittwoch

09:30 – 10:30 Uhr	Fit in den Alltag	TB
12 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
12:30 – 14:30 Uhr	Skat	1,- €

### Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr	<b>Smartphone-Café (mit Anmeldung)</b>	1,- €
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch	1,- €
12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

### Freitag

12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 Uhr	Vermietung	Nach Absprache

### TB- Teilnehmerbeitrag

Othrichstraße 30

39128 Magdeburg

☎ 0391-2529229

✉ [neue-wege-md@gmx.de](mailto:neue-wege-md@gmx.de)

🌐 [www.neue-wege-md.de](http://www.neue-wege-md.de)

### Bürozeiten:

Montag - Freitag

von 9:00 -13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Gefördert durch:

